

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«29» сентября 2021 год.

Согласовано ИЛ Шлегель О.Л

«29» сентября 2022 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА 29» сентября 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	180	14	14	22	273	73,30
Чай с молоком	200	3	3	16	97	7,80
Бутерброд с сыром	30/15	6	4	15	122	15,00
ИТОГО		23	21	53	492	96,10
Обед						
Салат из свеклы с солеными огурцами	80	1	4	5	60	9,00
Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	5	5	16	128	18,50
гуляш	100	11	14	6	195	40,20
Каша гречневая вязкая отварная	150	4	5	24	160	10,40
Сок ассортименте	200	0	0	22	89	25,00
Хлеб пшеничный	40	1	0	18	77	2,80
Хлеб ржаной	30	1	0	11	51	1,80
ИТОГО		23	28	102	760	107,70

Повар — бригадир РК