

УТВЕРЖДАЮ:

«19» сентября 2021 год.

Колмакова О.М

Согласовано Шлегель О.Л
19 сентября 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА 19 сентября 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Запеканка Царская из творога с молоком сгущенным	170	14	11	33	285	65,30
Бутерброд с маслом	20/10	2	7	10	111	10,50
Чай с сахаром	200	0	0	13	51	1,70
Фрукт в ассортименте	130	0	0	14	58	20,00
ИТОГО:		16	18	70	505	97,50
Обед						
Салат Степной из разных овощей	80	1	4	6	66	11,30
Суп картофельный с мясом	250/10	5	5	16	123	22,00
Шницель из мяса	90	11	11	14	203	34,90
Каша гречневая вязкая отварная	150	4	5	24	160	10,40
Сок в ассортименте	200	1	0	34	138	25,00
хлеб пшеничный витаминизированный	40	1	0	18	77	2,80
хлеб ржаной витаминизированный	30	1	0	11	51	1,30
ИТОГО		24	25	123	818	107,70